

Voedingsbeleid gezondere schoolkantines Pius X College locatie Rijssen

Visie

Onze school is een omgeving waar ook gezond eten centraal staat, omdat dit bijdraagt aan de ontwikkeling en leefstijl van de leerlingen. We kiezen voor een positieve aanpak, waarbij we de keuzevrijheid van onze leerlingen respecteren. Gezond eten gaat over goed voor jezelf zorgen en daar dragen we als school graag aan bij. Binnen Pius X College locatie Rijssen vinden we het belangrijk dat het aanbod in onze automaten vooral gezondere keuzes biedt.

De gezonde schoolkantine

Er wordt tegenwoordig steeds meer aandacht besteed aan gezondheid en gezond eten. Het Voedingscentrum heeft richtlijnen gelanceerd die gebaseerd in de inzichten van gedragswetenschappers; we maken keuzes veel minder bewust dan we zelf denken. Dit betekent dat wij als school aandacht hebben voor omgeving: het gezonder maken van de omgeving zorgt voor gezonder kiezen.

Fysieke omgeving

Wij vinden het belangrijk dat leerlingen betere keuzes uit eten en drinken kunnen kopen op school. Onze school heeft enkel een automaten aanbod. Dit aanbod voldoet aan de richtlijnen van het Voedingscentrum: de Richtlijnen Gezondere Kantines.

Voorbeelden hiervan zijn:

- De kantine biedt in iedere productgroep minstens één betere keuze aan.
- Stimuleren van water drinken. Er is altijd water beschikbaar voor leerlingen. Er is een speciaal watertappunt in de school aanwezig. Verder wordt er water in de automaten aangeboden.
- Het opvallend plaatsen van betere keuzes. De betere keuzes staan bovenin de automaat. Uitzonderingsproducten staan zoveel mogelijk onderin de automaat.
- Energydrankjes en chips in de school zijn niet toegestaan. Leerlingen worden aangesproken als zij deze bij zich hebben.

Wij hebben een zilveren kantine:

- Het uitgestalde aanbod en het aanbod in de automaten bestaat voor minimaal 60% uit betere keuzes.
- We bieden minstens groente of fruit aan.
- De aankleding van de kantine verleidt tot een betere keuze.

Sociale omgeving

We informeren ouders/verzorgers over het voedingsbeleid en zorgen ervoor dat het beleid via de website en de schoolgids altijd gemakkelijk is in te zien, ook voor de leerlingen.

Structureel beleid

Samen met onze cateraar brengen wij ieder jaar het aanbod in de kantine in kaart met de Kantinescan en rapporteren we de uitkomst aan de directie. Daarnaast is ons beleid terug te vinden op de website en de schoolgids van de school.

Signaleren

Wij hebben als school een signalerings-, zorg- en verwijzstructuur rond vragen en problemen over voeding en gewicht. Mentoren, vakdocenten en het SOT hebben een signalerende rol. Verder brengt de GGD jaarlijks een bezoek aan onze school Jongeren kunnen bij de jeugdverpleegkundige terecht met vragen over gezondheid en ander zaken. Signalering wordt besproken in het zorgteam en de ouders/verzorgers worden betrokken in dit proces.

Pleinbeleid

Onze school is onderdeel van de omgeving. Om de gang naar supermarkten en snackbars te verminderen voeren wij een pleinbeleid. Er zijn regels over het verlaten van het schoolterrein door leerlingen in pauzes en tussenuren. Leerlingen van klas 1 en 2 mogen tijdens de pauzes het schoolterrein niet verlaten. Bij het structureel niet naleven van de afspraken gaat de school in gesprek met de desbetreffende leerlingen en worden de ouders/verzorgers ingelicht.

Meenemen eten en drinken

We willen het schoolgebouw en de omgeving van de school schoon en opgeruimd houden. Iedere leerling dient daaraan mee te werken door: zo min mogelijk wegwerpmateriaal mee te brengen (dus bijvoorbeeld broodtrommels in plaats van plastic zakjes). Verder zijn chips en energydranken voorbeelden van producten die bij ons op school niet zijn toegestaan. Het onderwijsondersteunend personeel en docenten zien hierop toe. Bij het constateren van voedingsmiddelen die op school niet zijn toegestaan worden deze producten ingenomen. Bij het structureel niet naleven van de afspraken gaat de school in gesprek met de desbetreffende leerlingen en worden er passende maatregelen getroffen.